

УСЛОВИЯ ОКАЗАНИЯ КОНСУЛЬТАЦИОННЫХ УСЛУГ

от психолога Вероники Грана

(Памятка)

Уважаемый обратившийся! Дорогой человек! Благодарю тебя за твой первый шаг в намерении глубже понять истоки (причины) твоих состояний, а также - за оказанное доверие и предоставленную возможность помочь тебе избавиться от мешающих здоровой полноценной счастливой жизни неудобств!

Перед нашей встречей для гармоничной коммуникации, эффективности и результативности процесса психокоррекции, договоримся о следующем:

1. Психолог оказывает консультационные услуги, использует техники и методы психологической коррекции в рамках и в соответствии с разрешениями контролирующих данную деятельность организаций;
2. Психологическая консультация не является медицинской услугой; психологическая консультация направлена на решение вопросов в отношениях: с собой, с родителями, с детьми, с партнерами, с социумом, с миром, с Богом;
3. Методы и техники психокоррекции направлены на снижение или полное устранение не желаемого эмоционального, душевного, ментального состояния и симптоматики неорганического происхождения;
4. Обратившийся за помощью соглашается с тем, что процесс психокоррекции – это двусторонний процесс, за эффективность и результат которого ответственны оба участника, поэтому обратившийся принимает условие, при котором тайн, секретов, недоговоренностей между психологом и им не существует; в противном случае может понадобиться больше времени и усилий для достижения желаемой цели;
5. Обратившийся откровенно обязан сообщить психологу сведения о недавно пройденных медицинских обследованиях, органических патологиях (если есть), психических заболеваниях (если есть), хронических заболеваниях, перенесенных операциях, принимаемых медикаментах; алкогольной и наркотической зависимостях;
6. Целью психологической консультации является обнаружение, идентификация психологом возможных причин не желаемых (мешающих благостной здоровой жизни) душевных состояний, подсознательных/бессознательных ограничивающих «программ» и/или психосоматических расстройств; объяснение этих причин обратившемуся; выбор техник и методик психокоррекции; уведомление клиента о возможных используемых методах; с согласия клиента проработка неблагоприятных автоматических «вирусных» установок подсознания; трансформация «пагубных» установок в эффективные, адаптивные для дальнейшей здоровой полноценной радостной благополучной жизни;
7. К подсознательным ограничивающим «программам» относятся: различного рода страхи, - темноты, высоты, воды, звуков, полетов на самолете, одиночества, замкнутых пространств, социума, общения с незнакомыми людьми или представителями противоположенного пола, страх публичных выступлений, страх потери – себя, партнера, отношений, финансовой безопасности, смерти; эмоциональная неустойчивость в виде: обиды, вины, печали, грусти, тоски, тревожности, потерянности, жертвенности, жалостливости, неуверенности, не адекватной самооценки, апатии, раздражительности, агрессии, гнева;

8. К психосоматическим расстройствам, поддающимся психокоррекции относятся: головная боль, головокружение, учащённое сердцебиение, тремор рук и ног, судороги, дрожание голоса, невроты, мышечные тики и спазмы, плаксивость, истерия, бессилие, депрессия, панические атаки, бессонница; аллергические реакции – удушье, кожные покраснения и высыпания; обжорство, ухудшение зрения, слуха, процесса пищеварения, при условии, что органических патологий при медицинских исследованиях не обнаружено;

9. Обратившийся и психолог договариваются о том, что положительным результатом психокоррекции оба считают ослабление или полное избавление от не желаемого болезненного эмоционального, душевного, ментального состояния, неприятного чувства или ощущения, психосоматического расстройства, что выявляется методами сравнения состояния клиента «до и после» сеансов психокоррекции и психотерапии, проверяется жизненными триггерными ситуациями во времени (от 1 месяца до полугода);

10. Обращение к психологу, так же как процесс психокоррекции является сугубо тонким, личным, даже интимным; в этой связи стороны договариваются о неразглашении конфиденциальной информации третьим лицам;

11. Обратившийся обязуется относиться серьезно и ответственно к запланированным онлайн встречам: подготовить заранее уединенное место, где ничто и никто не будут отвлекать его; проверить аппаратуру (телефон, компьютер) на предмет дееспособности; стараться приходить на встречу вовремя; оповещать о переносах сессии за сутки (24 часа) до назначенного времени; приходить на консультацию в трезвом, отдохнувшем, выспавшемся, «здоровом» состоянии, т.к. любое отклонение от условно приемлемого рабочего состояния влияет на концентрацию внимания и восприятие;

12. Уважительными причинами отмены сессии могут быть: физическое недомогание, технические перебои в связи, форсмажорные обстоятельства жизни.

13. В случае отмены сессии менее, чем за сутки (за 24 часа) до назначенного времени внесенная оплата не возвращается.

14. Основанием вступления в рабочие взаимоотношения сторон – с одной стороны психолога, с другой – обратившегося за психологической помощью, является письменное согласие клиента (в том числе через мессенджеры) на получение консультационных услуг, подписанный сторонами Договор-оферта на возмездное получение услуг, внесенная предварительная оплата в полном размере, указанная в официальных источниках.

15. Оплата консультационных услуг производится онлайн переводом в день подписания Договора и не позднее, чем за 72 часа до назначенной сессии, если иное не оговорено между клиентом и исполнителем.

На здоровье и во благо всех участников процесса.

Психолог, Вероника Грана

WhatsApp: +7 915 390 99 66

E-mail: veronikagrana@mail.ru